

**Ohjeita keuhkolääkärin vastaanotolle tuloa varten:**

**Vastaanotolla tehdään sairauksien ja hengityselinoireiden kartoitus, tutkimustarpeen määrittäminen, annetaan ohjeita ja neuvoja hoidosta:**

**Pitkittyneet hengitykseen liittyvät oireet, mm.:**

- Yskiminen, hengitykseen liittyvät vinkunat tai rohinat
- Yskökset, veriyskä
- Hengenahdistus
- Poikkeava hengästyminen rasituksessa / askareissa / levossa
- Allergiaoireet
- muut hengityselimiin viittaavat oireet, mm. rintakipu, limaisuus
- Yönaikaiset hengitysoireet
- nenä-, nielu ja silmäoireet
- Yleisoireet: lämpöily / kuume, iho- tai niveloireet, laihtuminen

**Listaa syyt / sairaudet / oireet joiden vuoksi hakeudut vastaanotolleni:**

- pääasialliset oireet
- miten ne rajoittavat arkeasi
- mitä olet joutunut vähentämään oireiden vuoksi
- mistä olet joutunut luopumaan niiden vuoksi
- mitkä seikat niitä pahentavat
- mitkä seikat lievittävät auttavat
- milloin / miten ne alkoivat
- arviosi niiden syistä
- miten olet niitä hoitanut
- missä ja miten niitä on tutkittu ja hoidettu

**Tärkeitä taustatietoja:**

- **SUKU:** onko lähisuvussa vastaavia sairauksia?
- työ / ammatti / hengitysaltisteet
- tupakointi: missä iässä alkoi / paljonko silloin poltit / paljonko nyt /oletko pitänyt tupakkalakkoja / oletko ajatellut lopettaa
- sähkötupakka / purutupakka / nikotiinipakkaukset
- passiivinen tupakointi ( altistuminen tupakansavulle )
- alkoholin käyttö: satunnainen / viikoittain / päivittäin / ei lainkaan
- harrastukset
- liikunta: tuntia / pv
- uni: tuntia / yö

- ruokavalio: kasvispainotteinen tai vegaani / sekamuotoinen
- asumismuoto: omakotilato / rivitalo / kerrostalo, rakennusajankohta
- parisuhteessa / yksin
- **Lääkitys, lista**
- **Muut sairaudet ja niiden hoito:** sairauskertomuksia ja tutkimustuloksia 2 viime vuoden ajalta.

**Jos tulet ammattiastman vuoksi, pyydä ennen vastaanotolle tuloa vakuutusyhtiöltä maksusitoumus keuhkolääkärin kontrollikäyntiin**

**Varmista seuraavat asiat ennen vastaanottoa ( etä- / läsnäolo ):**

- **Olet hyväksynyt potilastietojen luovutuksen.** Anna suostumuksesi **Omakanta-palvelussa.**
- **Oletko työterveysasiakas?** Tarkista ennen ajanvarausta kuuluuko etävastaanotto yrityksesi sopimukseen.
- **Onko sinulla sairauskuluvakuutus?** Tarkista korvaako vakuutus etävastaanoton.

**Kotona tehtävät seurannat:**

- **Astma- ja keuhkohtaumatautipotilaat** täyttävät ennen vastaanotolle tuloaan 7 vrk PEF- seurannan, kaavake liitteenä.
- **Uniapneaepäilyissä** täytetään Unioirekyselykaavakeet
- **kaikki, jotka voivat, seuraavat aamu- ja iltaverenpaineita 4 vrk ajan**

**Ohjeita etävastaanotolle tulijoille:**

**Etävastaanotto tapahtuu** puhelimen, tabletin tai tietokoneen avulla. Ajanvarauksen yhteydessä saat sähköpostilla tai tekstiviestillä koodin ja ohjeet, jolla voit soittaa lääkärille varatun ajan koittaessa. Varmista, että laitteesi kamera on käytössä.

## **Onko asiaa mahdollista hoitaa etävastaanotolla?**

Etävastaanotto **ei välttämättä korvaa ensikäyntiä** perinteisellä vastaanotolla, se on tarkoitettu yli 16-vuotiaille henkilöille, se **saattaa** soveltua myös kontroleihin ja hoidon seurantaan:

- **Mahdolliset läheteet** laboratorio- ja kuvantamistutkimuksiin, esimerkiksi: keuhkojen röntgenkuvaukseen, laboratorioon.
- **Sairauksien välikontrollit ja hoidon seuranta**, esimerkiksi:
  - Astmakontrolli
  - Astman pahenemisvaiheen hoidon jälkeinen kontrolli
  - Keuhkokuumeen jälkikontrolli (keuhkokuva ja tarvittaessa laboratoriokokeet otetaan ennen etävastaanottoa)

### **Lääkehoito:**

- ajankohtaisesti tarpeelliset reseptit ja niiden uusinta,
- unilääkkeitä, mieliala- tai rauhoittavia lääkkeitä tai vahvoja kipulääkkeitä ei määrätä etävastaanotolla.
- Lääkeannosten hienosäätö

### **Etävastaanotto ei sovi:**

- **Ensikäynnit pitkäaikaissairauksien hoidossa.**
- **Akuutit hätätilanteet, hengenhdistus, rintakipu,**
- **Voimakasoireiset infektiot tai kiputilat.**  
Hakeudu perinteiselle vastaanotolle tai oman alueesi päivystysyksikköön (112).
- **Läheteet julkiseen sairaanhoitoon.** Läheteitä julkiseen sairaanhoitoon ei pääsääntöisesti tehdä pelkän etävastaanoton perusteella.
- **Sairauslomia pääsääntöisesti ei kirjoiteta.**