

Uniapnean todennäköisyyden arviointi

vastatkaa seuraaviin kysymyksiin, joiden perusteella voidaan päätellä mahdollista riskiänne sairastaa uniapneaa.

STOP-BANG: kustakin oireesta 1 piste,

3 pistettä tai yli: suositellaan tutkimuksia

KUORSAUS	kuorsaatko häiritsevän äänekkäästi?
snoring	
VÄSYMYS	tunnetko usein päiväaikaista väsymystä, uupumusta tai uneliaisuutta?
tired	
HENGITYSKATKOT	onko kukaan huomannut, että lopetat hengittämisen yöllä?
observed	
VERENPAIN	onko verenpaine koholla tai käytätkö verenpainelääkitystä?
blood pressure	
BMI	yli 35
IKÄ	yli 50 v
age	
KAULAN YMPÄRYS	Mies: yli 43 cm, Nainen: yli 41 cm
neck	
SUKUPUOLI	Mies
gender	

Tulkinta: 1 – 2 pistettä: uniapnean todennäköisyys on pieni

3 - 4 pistettä: uniapnean todennäköisyys on kohtalainen

5 – 8 pistettä: uniapnean todennäköisyys on suuri