PEF-seuranta kotona ja työssä

Nimi _____ _____

Ammatti_____

Henkilötunnus _____ Työpaikka _____

päivä	klo	oireet, lääkitys	tehty työ, käytetyt aineet	PEF-puhallukset			L

Korkein arvo ensimmäiseksi tai ympyröidään
T = Työpäivä, V= Vapaapv tai Loma
L= lämpö ennen työhön menoa ja työstä tultua

päivä	klo	oireet, lääkitys	tehty työ, käytetyt aineet	PEF-puhallukset			L

Korkein arvo ensimmäiseksi tai ympyröidään
T = Työpäivä, V= Vapaapv tai Loma
L= lämpö ennen työhön menoa ja työstä tultua