Hyödyllisiä tietolähteitä netissä:

1. Hengitysliitto Heli / www.hengitysliitto.fi: edistää hengitysterveyttä ja hengityssairaan hyvää elämää: astma, keuhkoahtaumatauti, uniapnea, harvinaiset keuhkosairaudet, sisäilma- ja korjausneuvonta, neuvontapuhelin, laajaa julkaisu- ja webinaaritoimintaa, paikallisia potilasyhdistyksiä. Julkaisu: Hengitys-lehti

2. Allergia-, iho- ja astmaliitto / www.allergia.fi: valtakunnallinen kansanterveys- ja potilasjärjestö. Edistää allergisten, astmaatikkojen, eri ihotauteja sairastavien, vaikean palovamman kokeneiden sekä heidän läheistensä elämänlaatua ja yhteiskunnallisia oikeuksia, allerginen nuha, astma, ihosairaudet, elintarvikeallergiat ym., laajaa julkaisutoimintaa ja neuvontaa, paikallisia potilasyhdistyksiä, julkaisu: Allergia-, iho- ja astma-lehti.

3. Uniliitto / www.uniliitto.fi: yönaikaiset hengityshäiriöt, unettomuus, vertaistuki, uniryhmät, julkaisutoimintaa, "Unineuvo", auttava puhelin, Unilääketiede-koulutuspäivät, julkaisu: Uniuutiset.

4. Sydänliitto, www.sydan.fi: tarjoaa tietoa sydänterveydestä, tukea elämäntapamuutoksiin ja apua toipumiseen. Sydän- ja verisuonisairaudet, mm. sepelvaltimotauti, verenpainetauti, sydämen rytmihäiriöt, terveellinen ravitsemus, painonhallinta ym. Verkkoluentoja, kursseja, vertaistukea, paikallisyhdistyksiä, kuntoutusta, julkaisu: Sydän-lehti

5. Filha / filha.fi: kansanterveysjärjestö, ensisijaisesti tuberkuloosin ja keuhkosairauksien asiantuntijajärjestö, hyvät nettisivut

6. Sisäilmayhdistys / www.sisailmayhdistys.fi: sisäilmaan liittyvät seikat, kosteus- ja homevauriot, rakennusten ilmanvaihtoon liittyvät seikat, julkaisutoimintaa, vuosittaiset Sisäilmastoseminaarit Helsingissä

7. Terveyskylä: terveyskylä.fi: asiantuntijoiden ja potilaiden kehittämä erikoissairaanhoidon verkkopalvelu potilaille ja hoitohenkilökunnalle. Terveyskylä tarjoaa tietoa ja tukea kaikille, hoitoa potilaille ja työkaluja ammattilaisille. Palvelun sisällä toimii virtuaalitaloja eri elämäntilanteisiin ja oireisiin. Terveyskylän Omapolulta löydät sinulle avatut digihoitopolut sekä kaikille avoimet omahoito-ohjelmat.

8. Potilaan Lääkärilehti / www.potilaanlaakarilehti.fi: Lääkärilehden tuottama verkkosivusto suurelle yleisölle. Se tarjoaa lukijoille luotettavaa tietoa terveyteen, hyvinvointiin ja sairauksiin liittyvistä aiheista. Julkaisija: Suomen Lääkäriliitto

9. **Terveyskirjasto** / www.terveyskirjasto.fi: tuo luotettavan, riippumattoman ja ajantasaisen tiedon terveydestä ja sairauksista suomalaisten ulottuville.

Terveyskirjaston artikkelit ja ohjeet ovat asiantuntijoiden laatimia ja perustuvat Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin tuottamiin kansallisiin

hoitosuosituksiin ja Kustannus Oy Duodecimin julkaisemiin lääkäreiden käsikirjoihin. Terveyskirjaston sisällöt täydentyvät ja kehittyvät jatkuvasti uusien päivitysten myötä.

10. Työterveyslaitos / ttl.fi: Tietoa työhyvinvointiin ja työkykyyn vaikuttavista asioista, muun muassa johtamisesta, mielenterveydestä, työajoista, työn imusta ja ergonomiasta. Ammattitaudit, mm. ammattiastma, ammattinuha, alveoliitit, pölyjen aiheuttamat keuhkokudossairaudet ym.

11. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Thl / www.thl.fi: asiantuntija- ja tutkimuslaitos, joka tarjoaa luotettavaa tietoa terveys- ja hyvinvointialan päätöksenteon ja toiminnan tueksi. Tavoitteena on edistää ihmisten hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta.

12. **Ympäristöministeriö /** ym.fi: Vastaa valtioneuvoston ja eduskunnan käsittelyyn tulevien asioiden valmistelusta, jotka koskevat muun muassa ilmastoa, luonnon monimuotoisuutta, ympäristönsuojelua, rakennettua ympäristöä, asumista ja luonnonvarojen kestävää käyttöä.

Astmapotilaan kannattaa liittyä sekä Hengitysliitto Heliin että Allergia-, iho- ja astmaliittoon, jolla on Jyväskylässä paikallisyhdistykset.